



## דבר המתכנן – ניווט סטלה מאריס – בת גלים שבת, כ' תשרי תשע"ג, 06.10.2012

### מפה

המפה משנת 2009 בקנ"מ 1:5,000 מופתה ע"י דויד סגל. תיקון פרטים חלקי בוצע השנה ע"י שי לבבי. המפה כוללת את קצה המדרונות הצפוניים של רכס הכרמל ממנזר סטלה מאריס בראש ההר, דרום המפה, ועד כביש מחוף וחלקן המערבי של שכונת קרית אליעזר (מוזיאון חיל הים) ובת גלים לאורך טיילת החוף בצפון המפה.

טופוגרפיה – אזור ההר: מדרון מתון יחסית מראש ההר, מנזר סטלה מאריס, מערבה ובמרכזו נחל אכזב אחד. מדרון תלול מראש ההר צפונה וצפון מזרחה. הניווט הוא סביב הנחל באזור המתון יחסית בלבד. שביל יוריד אותנו בחלקו התלול של המדרון עד מערת אליהו שם נפגוש את שכונת קרית אליעזר ומוזיאון חיל הים. בנקודה זו מדרון מתון שהופך במהרה למישור עם הכניסה לאזור המגורים שבשכונות.

צמחיה ותכסית – בחלקו העליון והמתון יחסית של אזור ההר לרוב שטח פתוח למראה משופע בפרטי תכסית (הרבה גדרות אבנים, סלעים ופרטי צמחיה). רוב המצחיה נמוכה אם כי לא בהכרח עבירה. בחלקו העליון של הנחל אזור סבוך עם צמחיה גבוהה. כאשר נרד בשביל במדרון התלול נפגוש יער עד שנצא לשכונות, שטח בנוי המזכיר בחלקו ניווטי פארקים.

### כינוס וסיום

הכינוס נמצא בקצה טיילת סטלה מאריס, ליד הרכבל התחתון. אין בעיית חנייה אך הימנעו מלחסום רכבים חונים. היזהרו! האטו באיזור שכונת בת-גלים ובאזור הכינוס כיוון שהמסלולים חוצים שם את כביש הגישה. הטיילת וחוף הים צמודים לכינוס. הסיום מרוחק כ-100 מ' מהכינוס על קו החוף.

### זינוקים

#### זינוקים תחרותיים: 07:45-09:30

- מרחק לזינוק כ-700 מטר, רובם בעלייה, כך שגובה זה נחסך במסלולים.
- הדרך לזינוק עוברת בשביל צר בו גם הנוטים רצים בדרך למטה. נא היצמדו לימין ותנו זכות קדימה ליורדים.
- תחילת הדרך לזינוק היא גשר לכלי רכב מעל כביש החוף. על הגשר אין מעבר חציה, במקום יהיה נווט אחראי שידאג להצייה בטוחה ומסודרת – נא הישמעו להוראותיו.
- הליכה לזינוק של כ-20 דקות בקרוב, חשבו גם זמן מנוחה לאחר העלייה.
- הזינוק בתוך מבנה וזמני זינוק יינתנו בזינוק.
- אין אפשרות לאחר את שעות הזינוק בגלל בעיה בטיחותית. העממי שמתחיל ב-10:00 לא יכול לרדת בשביל מההר יחד עם הנוטים הרצים באותו שביל.

#### זינוקים עממי: 10:00-11:30

הזינוק העממי מאזור הכינוס ישירות לרכבל התחתון (תחנה ראשונה) שמתחיל לפעול בשעה 10:00.



## מסלולים

### המסלול העממי

מסלול בן כ- 2.33 ק"מ הליכה (לא כולל רכבל). כולו על שבילים/מדרכות. נוף פנורמי של מפרץ חיפה – מומלץ להביא מצלמות!

בתחנות המסלול העממי יהיה כתב חידה ברוח המקום וחג הסוכות.

**המסלול מתחיל בעלייה מוזלת ברכבל (16 ש"ח במקום 19 ש"ח לאדם, גביה ע"י הרכבל) ולאחר מכן בירידה בשביל המתחיל לרדת קרוב לרכבל העליון ומנזר סטלה מאריס בשטח פתוח ואח"כ יער עד מערת אליהו ומוזיאון חיל הים. המסלול ממשיך במישור לשכונות קרית אליעזר ובת גלים ומסתיים לאורך הטיילת חזרה לכינוס. המסלול לא קשה פיזית ומשלב ניווט בשטח פתוח ובשטח בנוי. מרגע שנרד מההר יהיו בתחנות מנקבים וסירטי סימון בלבד (אדום-לבן/צהוב) ללא מנסרות (תחנות עם קוד 70 ומעלה - אין מנסרות, יש סרטי סימון בלבד).**

המסלול לא מומלץ לעגלות ילדים בשל קטע בן 300 מטרים של ירידה בשביל לא איכותי, היורד מקפלת הלב הקדוש (בתמונה) עד מערת אליהו. ראו מעברים הכרחיים והוראות בטיחות בהמשך. התשלום למסלול העממי – בשטח הכינוס ובמזומן בלבד.

**בשטח הכינוס - מסלול אפרוחים חינם.**



### מסלולים תחרותיים: קצר ובינוני

המסלולים התחרותיים (3.1 ו- 3.9 ק"מ) כמחצית התחנות באזור הפתוח שבהר וכמחציתן באזור הבנוי. הזינוק מתוך מבנה הממוקם על גבול בין המדרון המתון לתלול. נזנק לסבב תחנות, כולן באזור המתון יחסית בחלקו העליון של ההר, אשר ידרשו ניווט עדין ותשומת לב. כל הטיפוס המצטבר בשני המסלולים, שהוא כ-75 מ', מתרכז בחלק זה של הניווט. הסיבוב העליון יחזיר אותנו לקרבת הזינוק ולשביל שיוריד אותנו מטה למערת אליהו. לאורך השביל תחנה אחת, שימו לב לא להחמיצה. בסיום השביל תחנה נוספת שתוביל אותנו למעבר הכרחי ראשון. זו תחנה אחרונה שיש בה מנסרה. מכאן ואילך יהיו מנקבים וסרטי סימון בלבד (תחנות עם קוד 70 ומעלה - אין מנסרות, יש סרטי סימון בלבד). עם המעבר ההכרחי מתחת לכביש ראשי נכנס לשטח הבנוי עד לסיום הניווט על קו החוף בקרבת הכינוס. שימו לב לתאורי התחנות.

המפה עברה תיקון פרטים חלקי כך שאזורי התחנות מדויקים ונבדקו מספר פעמים. למרות זאת מ-2009 הצמחיה בהר משתנה וגדלה וכן כמות בעלי החיים (בעיקר חזירי בר) המבקרים בשטח ולכן שימו לב לעבירות בשטח ביחס לאזורים המקווקים בירוק בצפיפויות שונות. יהיו מקרים שניתן לעבור ויהיו כאלו קשים יותר למעבר. שטחים המסומנים בירוק בדר"כ יהיו קשים לעבירות או בלתי עבירים למרות שגובה הצמחיה במקרים רבים הוא של שיחים נמוכים. מכאן, מומלץ מאוד לרוץ במכנס ארוך ומגני שוקיים. בגלל ריבוי פרטים במפה בחלקו הראשון של הניווט תינתן מפה נוספת בק"מ של 1:2000 שתכסה את אזור ההר בעיקר בסיבוב התחנות מהזינוק ומעלה. כך שכל נווט יקבל שתי מפות האחת מלאה של 1:5000 ונוספת כמתואר של 1:2000. למרות שנראה כי המסלולים קצרים יחסית זמן משוער למסלול הבינוני לרצים המהירים כחצי שעה. המסלולים מיועדים לנווטים מנוסים, נוער ובוגרים.

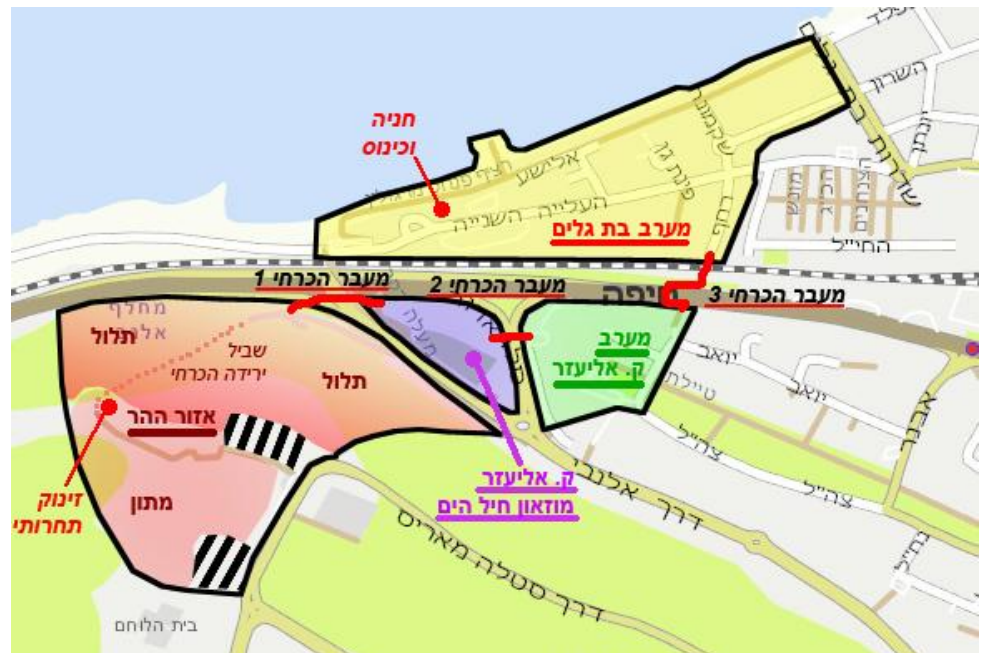


## הערות למסלולים תחרותי ועממי

- לאורך כל המסלולים 3 מעברים הכרחיים שמונעים חצייה של כבישים ראשיים במהלך הניווט.
  - המעבר הראשון בתחתית ההר ליד מערת אליהו, מנהרה מתחת לכביש ראשי.
  - המעבר השני בין שני חלקי שכונת קרית אליעזר מהמתחם של מוזאון חיל הים לאזור המגורים שבשכונה, מנהרה מתחת לכביש ראשי.
  - המעבר השלישי משכונת קרית אליעזר לשכונת בת גלים, גשר מעל כביש ראשי.
- כל התחנות לאחר מעבר החובה הראשון יהיו **ללא מנסרות**, זאת על מנת להוסיף לאתגר הניווטי ויפחית את סכנת גניבתן. כל התחנות בהר עם קודים 69-31 יהיו עם מנסרות. כל התחנות מעל וכולל קוד 70 - אין מנסרה ויש רק מנקב או סטנד. ליד התחנות סרטי אימות אדום-לבן או צהובים.

## בטיחות ודרך ארץ

- בכל מקרה אין לחצות כבישים ראשיים אלא רק במעברים ההכרחיים כמסומן במפה (ראו מפה בהמשך).
- השטח הבנוי הראשון שניפגוש בניווט לאחר מעבר הכרחי ראשון (ובו מוזיאון חיל הים) תחום בשלושה כבישים ראשיים. ניתן לרוץ במעברים ההולכי רגל ועל המדרכות בלבד. אין לרדת לכבישים הראשיים.
- בשכונת קרית אליעזר ובת גלים ובאזור הכינוס כל המסלולים (תחרותי ועממי) הנוטים חוצים כבישים שכונתיים. התנועה באזור דלילה – סימכו רק על עצמכם ובידקו היטב את 2 הצדדים לפני כל חצייה (כמו שלימדו בגן, זוכרים?).
- אנה היזהרו מאוד בריצה בשביל היורד מההר, בחלקים מסויימים קיימת גם זרדרת ורצים עלולים להחליק או למעוד. עברו להליכה במקומות צרים וקשים למעבר. במקרה של גשם משמעותי שביל זה מסוכן והניווט לא יתקיים.
- אין להיכנס לשטחים המוגדרים כשטחי יישוב (ירוק-זית במפה) או מסומנים כשטח סגור.
- עזרה ראשונה בכינוס וחלקית בזיגוק.
- מעבר הכרחי 1+2 – מעברים תת קרקעיים.
- מעבר הכרחי 3 – גשר מעל כביש החוף.





### שעת גג ואיסוף תחנות

תחרותי 10:30 (איסוף תחנות בהר בלבד יחל ב-10:15)  
עממי 13:30

### תחנות מים

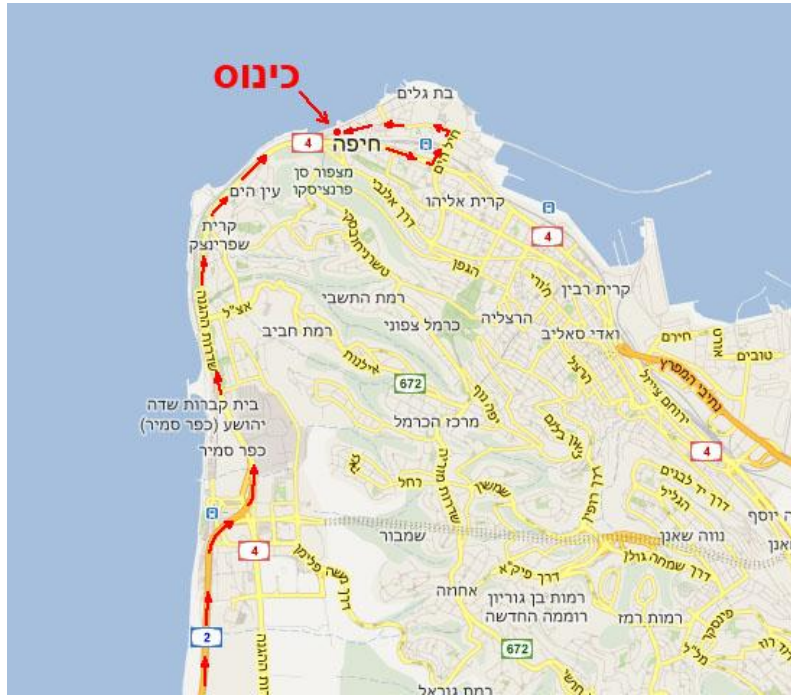
2 תחנות מים משותפות מסומנות לכל מסלול תחרותי מלבד הזינוק. האחת לקראת סוף הסיבוב העליון בהר (כשליש הדרך בקרוב) והשנייה בשכונת בת גלים (כשני שלישי הדרך בקרוב).

### העוסקים במלאכה

- מפת סטלה מאריס: מיפוי דוידי סגל 2009, עדכון פרטים חלקי שי לבבי 2012.
- תכנון מסלולים: שי לבבי.
- בקרת מסלולים: שי רם.
- כתב חידה: דוד ויובל ברג.



מפת הגעה:



- הגישה לכינוס ברכב אך ורק מכיוון מזרח דרך שכונת בת-גלים. למרות הקרבה לכביש 4, אין גישה לרכב ממנו אלא ע"י עיקוף ממזרח.
- לבאים מחוף הכרמל/תל אביב המשיכו ישר (צפונה ואח"כ הכביש מתעקל מזרחה) לאחר שעברתם מתחת לרכבל עד הצומת הגדול הבא (צומת דולפין, שלושה נתיבים ישר ושלושה שמאלה), פנו שמאלה בצמת זה. עברו מתחת לגשר, אח"כ שמאלה בכיכר הראשונה וישר עד הסוף, כולל שתי כיכרות בדרך.
- לבאים ממזרח – סעו דרך העיר התחתית עד צומת דולפין (התחנה המרכזית הישנה, כניסה ראשית לנמל/ביה"ח רמב"ם). פנו ימינה אח"כ שמאלה בכיכר הראשונה וישר עד הסוף, כולל שתי כיכרות בדרך.
- למשתמשים ב-GPS, ניתן להזין את הכתובת "העלייה השנייה 86, חיפה".





## טופס רישום (והסרת אחריות) של איגוד לספורט הניווט בישראל:

חובה לכל מי שאינו חבר איגוד.

עממי יחתם ע"י אדם מבוגר אחראי ויצוינו מספר ושמות כל המשתתפים בוגרים וילדים.

**האיגוד לספורט הניווט בישראל**  
**ISRAEL SPORT ORIENTEERING ASSOCIATION**  
 קיבוץ יד חנה 42840 טל. 09-8765444  
 E.mail - nivut@netvision.net.il Site: www.nivut.org.il



### טופס הרשמה REGISTRATION FORM

מספר משתתף ..... Participant No. מס' חבר ..... Member No. לא חבר ..... Non-Member

1. אני הח"מ מבקש בזה להשתתף בתחרות הניווט המאורגנת.
2. אני מצהיר בזאת שהנני כשיר לתחרות הניווט והתאמתני כראות לקראתה ומצבי הגופני נבדק ואושר ע"י רופא מוסמך במשך השנה האחרונה.
3. הנני משתתף בתחרות מרצוני הטוב ומקבל על עצמי כל סיכון אפשרי של נזק לגופי ו/או רכושי.
4. ידוע לי כי הועדה המארגנת והאיגוד לספורט הניווט בישראל לא ישאו בכל אחריות לנזק כלשהו שייגרם לי או לבני משפחתי טרם הניווט, במהלכו או לאחריו ואף לא לאובדן ציוד כלשהו.
5. על כן אני החתום מטה מוותר על כל זכות לתביעת נזיקין כלשהי נגד הגופים הנ"ל.
6. לקבוצות – אני כראש הקבוצה/מועדון, מצהיר בזה שהדרכתני את הקבוצה על מהות הניווט והקראתני להם את טופס ההרשמה.
7. משתתף למטה מגיל 16 חייב בחתימה של הורה או מלווה.

1. I, the undersigned hereby request to participate in the Orienteering Competition organized by you.
2. I hereby declare that I am physically fit for the Orienteering competition, have trained for it, and my physical condition has been examined and certified by a qualified doctor during the last year.
3. I am participating in the Competition of my own free will and accept all responsibility for my personal safety.
4. I am aware of the fact that the organizing committee and the Israel Sport Orienteering Association will not be responsible for any damage caused to me or members of my family before, during or after the Orienteering, neither will they be responsible for any loss of equipment.
5. Thus I, the undersigned, waive right to sue any of the above mentioned organizations.
6. For groups - I as group leader, hereby declare that I have instructed the group on the subject of Orienteering and have read the registration form to them.
7. A participant under the age of 16 must have the written permission of parent or guardian.

שם: \_\_\_\_\_ משפחה: \_\_\_\_\_ פרטי: \_\_\_\_\_ גיל: \_\_\_\_\_ מסלול: \_\_\_\_\_ קטגוריה: \_\_\_\_\_ מועדון: \_\_\_\_\_  
 Name Family Frist name Age Course Category Club

כתובת למשלוח דואר: \_\_\_\_\_ רחוב: \_\_\_\_\_ מספר: \_\_\_\_\_ ישוב: \_\_\_\_\_ מיקוד: \_\_\_\_\_ טלפון: \_\_\_\_\_  
 Address for Mailing

פרטי מלווה/הורה: \_\_\_\_\_ שם: \_\_\_\_\_ כתובת: \_\_\_\_\_ טלפון: \_\_\_\_\_  
 Name

חתימה  
signature

תאריך:

תיאורי תחנות:

עם מנסרות

	Short		3.1 km		75 m
	▶		■		○
1	61	↘	⊗		○
2	62		△		○
3	33	↖	↗	↘	✓
4	34		☀		◀
5	65	↓	↗	↘	↗
6	37		⊗	↗	○
7	40		≡		⊥
8	41		≡		⊥
9	43		↗		○
10	44	↓	≡		<

○----- 120 m ----->○

ללא מנסרות

11	70		△		○
12	71		↗	γ	

○----- 90 m ----->

13	73	↗	/		↘
14	74	↖	⊥		

○----- 130 m ----->

15	75	↘	△		○
16	78		▲		○
17	79	←	△		
18	82		⊗		✓
19	83		⊗		○
20	100		↗		<

○<----- 170 m ----->○

עם מנסרות

	Mid		3.9 km		75 m
	▶		■		○
1	31		≡		⊥
2	32	↓	↗	↘	⊥
3	33	↖	↗	↘	✓
4	34		☀		◀
5	35		△		○
6	36	↙	△	↗	○
7	37		⊗	↗	○
8	38	↓	↗	↘	⊥
9	39		↗	↘	<
10	40		≡		⊥
11	42		≡		○
12	43		↗		○
13	44	↓	≡		<

○----- 120 m ----->○

ללא מנסרות

14	70		△		○
15	71		↗	γ	

○----- 90 m ----->

16	72		△		
17	73	↗	/		↘
18	74	↖	⊥		

○----- 130 m ----->

19	75	↘	△		○
20	76		×		
21	77		△		○
22	78		▲		○
23	79	←	△		
24	80	↗	⊗		↘
25	81	↙	△		
26	100		↗		<

○<----- 170 m ----->○

לפרטים נוספים:

שי לבבי, 054-4848077  
shlevavi@gmail.com